

NPO 法人 住まいのホームドクター／設計者

460-0017 名古屋市中区松原 1-17-6 朝日軒ビル3階

HD ニュース
No. 94
2021. 11. 10

今後の予定

11/16 18:30～ マンション・ビル大規模修繕研究会

12/2 18:30～ 役員会

12/21 18:00～ 相談委員会

12/21 19:00～ 忘年会

家って治る！

副理事長 澁谷道子

年取っての体の不具合はある程度仕方がないと始めからあきらめています。奥歯が3本ないのも、髪の毛が薄くなり、前半分白髪なのも、体のシワシワも、高血圧も歳のせい。

家についても同様で、昭和40年頃の建築なので部分的にリフォームはしていますが手を付けていないところの不具合は割とそのままあきらめています。古いから仕方がない、と。そんな中の一つにお風呂（まだ在来のタイル貼り浴室）の前の半間ほどの脱衣室の照明が有りました。

そのスイッチが、家か造られた時のままのレバーが左右に動くスイッチで、フルカラーよりも少なくとももう2世代は古い形。スイッチを入れるたびにバシッとねずみ取りでも作動したようなばねの手ごたえのあるあれです。その部屋に錆びだらけの10Wほどの蛍光灯がついていて、スイッチを入れてもおもいきり間が空いてからさらにおもいきり点滅してやっと明るくなるので、面倒なので普通は点けませんでした。

そのスイッチの周りのプレートに。緑色の滲みが出ていて、きっと中の銅部品が錆びた緑青の色じゃないかと思いつつ、放っておいて、20年くらいは経っています。それでもそこに洗濯機を置いているので、たまには明るくしたくなることもあり、スイッチを入れるたびにバチッとショートするのではないかとびくびくしていました。

ところで、この3か月くらい前に外に防犯灯を付けてもらっているのですが、これは明るさセンサー付にして外構2箇所につけたのでまとまった金額になり電気屋さんにお願ひしました。合わせて外構のカーポート灯の明るさセンサーの位置を直してもらったところ、連動している門灯が点かなくなってしまう、直してくれるように言ってもなかなか来てく



コスモプレート

れません。やっと来てくれるというので、考えてみたら外構も室内も電気屋さんと同じなので、脱衣室の照明器具をとりかえて、スイッチを交換してもらう様お願いすることにしました。

そういえば__と思いつき、電気さんが来たところをつかまえて「同じスイッチが玄関にもあるんだけど」「台所のコンセントがこの前娘にスマホの充電に使ったらすごく熱くなるって言われたんだけど」「応接間のコンセントがひと口焦げているんだけど」とお願いすることに。

はい、緑のしみが出ているスイッチプレートは開けてみると中のスイッチがなんだかベタベタしていて、プラスチックが変質しているみたい、とのこと。熱くなるコンセントは中が溶けているそうでした。

部品を取り外して、配線のビニールを少し剥いて、線を切り縮めて新しい切り口で取り替えた部品に差し、一か所ものの10分もかからずです。何十年もバチッといかないかびくびくしていたのはなんだったんでしょう。コンセントも焦げている場所は使わないことにしていたのに。

50年以上前のレバースイッチがコスモプレートになって時代を飛び越え、ホテルのグリーン灯がつ

いて誇らしげに漆喰の壁に納まっています。

家って治るんだ！

ちなみに、照明器具が LED で新しくなったおかげ

で脱衣室内が明るくなり、天井のペンキが剥がれかけてところどころぶら下がっているのが明らかになり、どんだけ家をほったらかしているんでしょう。これくらいは自分でなおせる範囲です。

新型コロナウイルスに感染、肺炎を発症・前編

研修委員長 津島勝弥

今年5月、新型コロナウイルスに感染し肺炎を発症した際には、皆様にはご心配をおかけしました。仕事は6月から徐々に復帰しておりますが、社会環境同様に自身の体調も、元のように戻らないことを覚悟しております。

今回、理事長から感染経験において、何かしら報告できないかとの話をいただきましたので、紙面をお借りして経験を「記録」としてお伝えしたいと思います。(何度も推敲しましたが、これ以上は端折ることが難しいので、前、後編で分けての報告とさせていただきます。)

【発症・感染発覚】

連休中の5月4日(火)、朝から38.8℃と高い熱。家族はLINEで「病院！隔離！」「入院させてもらえないでしょう熱だけでは」と、いろいろ調べて情報を入れてくれる。

私自身も具体的な受診の窓口や手順を調べるが連休中である。救急要請でない限り受診は難しく、とにかく今日は、解熱剤を服用して早く寝ることにした。

翌5日(水)、市販薬で解熱したが、(切れると)また上がる。高い熱のため食べられない。脱水症にならないよう水分を捕る手先が震える。コロナ感染しているかもしれない。かかりつけ医のいない私は、休日診療所に行くよりも、明日の連休明けにPCR検査を受けるために区の相談機関に電話することにした。

6日(木)、開庁すぐに受診相談センターに連絡。紹介された区内の医院に電話したが、連休明けでさらに木曜は午後休診が多く混雑しているのか、出てくれない。連絡できた3件目の医院で昼過ぎにやっと検査を受けられた。そして、その晩11時前、陽性と通告された。

【聴き取り・療養開始】

7日(金)、保健センターから電話。宿泊療養施設入所できるが利用せず自宅療養を選択。発症から14

日遡った行動履歴(接触者について)の聴き取り。体温、体調の確認を受けた。(その後も、担当者から毎日一回の確認。)また、観察数値として何度も測るようセンターからパルスオキシメーターを借り受けた。家族は妻が濃厚接触者として2週間の休職、娘2人もPCR検査を同じ医院に受けに行くことにした。

感染者数が増加、センターには多数の応援が入っているが、区外の接触者との突合せは困難で、感染ルートは解明不能、無自覚無症状の“感染者”から感染との結論に。聴取に應對した様子、正常な味嗅覚で「軽症」として県にカウントされる。

翌8日(土)夕方、長女は陰性、次女は陽性との結果に。妻は症状なく職場復帰前に抗体検査をすることにした。私は相変わらず熱が下がらず、事務所にベッドを組立て、区の配食サービスを頼み、療養期間を設けることを各所へ連絡した。

この時、私自身も軽症の認識でいたが、実際には感染による肺炎(急性呼吸器感染症)を発症していた。

【急速な悪化・救急入院】

配食弁当は半分程度、“おかゆ”であってもおなかに重く、食べられない状態が続く。10日(月)、急速に症状が悪化。玄関先に弁当が届いても取りに行けず部屋の中を少し動くだけで息苦しい。パルスオキシメーターは、(SpO₂)が70台まで下がるようになっていた。意識がはっきりしておらず、ほとんど横になっていた。センターからは「(数値が悪すぎるので)すぐ入院させて」と勧告され、妻が救急搬送を要請した。

後日、参考にした『診療の手引き第2版』によると、SpO₂値は、分類【中等症Ⅱ呼吸不全あり】の基準(SpO₂ ≤ 93%)と示されていて、この時の私の数値ははるかに下回っていた。

救急車内では複数の病院に受入れ要請。30分ほどしてM病院(西区)から受け入ると返事。レベル

6（重症）の酸素吸入を受けながら搬送された。胸の上に大きな家具がのしかかっているような重苦しさが、酸素吸入によって解放されていく感じだった。

《病院施設、診療（看護）計画、入院中の状況、薬剤についての報告は次回で。》

【就業制限通知書】 法第18条第1項

名古屋市長から退院後に書類が送付されました。新型コロナウイルス感染症は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に定められた感染症であるため、PCR検査で陽性が判明した5月6日付けで、『就業制限通知書』が出され（てい）ました。内容は、上記の法第18条第1項の規定にて、（次の2つの業務－）①飲食物の製造、販売、調整又は取扱いの際に飲食物に直接接触する業務、②接客業その他多数の者に接触する業務に対して、病原体を保有しなくなるまでの期間又はその症状が消失するまでの期間は、就業を制限するという通知書です。（違反者は法第77条第4号の規定により50万円以下の罰金に処せられることあり。）設

計事務所は法律が意図する飲食・接客業ではありませんが、行事や講習はNGでしょう。

【入院勧告書】 法第19条第1項

さらに、救急入院した5月10日付けで、『入院勧告書』が出され（てい）ました。内容は、同上の法第19条第1項（第26条で準用又は法46条第1項）の規定にて、新型コロナウイルス感染症のまん延を防ぐ理由で、10日21時までを期限に（搬送決定した医療機関の）M病院に12日21時まで（3日間）入院しなさいとの勧告書です。

もちろん、救急要請が先で、搬送の事情を踏まえ後から記載されたものです。また、まん延防止（隔離）が目的のため3日間の限定です。（入院勧告に従わない場合は、法第19条第3項の規定による措置を実施することがあり、また、入院勧告の期間中に逃げた場合は、法第80条の規定により50万円以下の罰金に処せられることあり。）私にはこのあと、22日までの『入院延長勧告書』が出され（てい）ました。



もみじの紅葉が美しくなったころ(12月中旬)に、現地集合にて、谷口吉生の茶室建築(浜松市)を見学したいと思います。皆様の参加はいかがでしょうか？

■相談委員会 10/19 18:30～19:30
賃貸物件のカビ相談。リーフレット（メンテナンス編）最終確認。電話当番決め。既存住宅調査部会、日進市調査の担当者について。

■三役会 11/3 18:00～19:30
会員動向、収支状況、各委員会の活動状況。リーフレット届け先への今後の対応について。研修旅行について。